



4. Quartal 2022:

17. Oktober – 16. Dezember 2022

= 9 Lektionen: Fr. 270.–

Kursort:

burri-yoga, Rathausgasse 23, 1. Obergeschoss, 3011 Bern
Bitte läuten bei 'yoga'

Kurszeiten:

Montag: 18.30 – 20.00 h
Mittwoch: 09.00 – 10.30 h
Mittwoch: 18.15 – 19.45 h
Donnerstag: 09.00 – 10.15 h
Donnerstag: 10.45 – 12.00 h
Freitag: 09.00 – 10.30 h

Meditation:

Freitag, 9. Dezember: 18.30 – 19.30 h

Hindernisse können dann keine Wurzeln schlagen,
wenn ein Mensch einen geeigneten Weg gefunden hat,
Stabilität in seinem Geist zu entwickeln, und wenn er
an diesem Weg festhält und sich bemüht, ihn zu gehen.
(Yoga Sutra)

Barbara Burri, dipl. Yogalehrerin YS
Rathausgasse 23, 3011 Bern
+41 78 813 06 39
barbara@burri-yoga.ch
www.burri-yoga.ch
Bankverbindung: UBS, CH790023523551080741N