



3. Quartal 2022:

15. August – 23. September 2022

= 6 Lektionen: Fr. 180.–

Kursort:

burri-yoga, Rathausgasse 23, 1. Obergeschoss, 3011 Bern
Bitte läuten bei 'Yoga'

Kurszeiten:

Montag	18.30 – 20.00 h
Mittwoch	09.00 – 10.30 h
Mittwoch	18.15 – 19.45 h
Donnerstag	09.00 – 10.15 h
Donnerstag	10.45 – 12.00 h
Freitag	09.00 – 10.30 h

Meditation:

Freitag, 16. September: 18.30 – 19.30 h

Yoga ist die Fähigkeit, sich ausschliesslich auf einen Gegenstand, ein Frage oder einen anderen Inhalt auszurichten und in dieser Ausrichtung ohne Ablenkung zu verweilen.
Dann scheint in uns die Fähigkeit auf, etwas vollständig und richtig zu erkennen.
(Yoga Sutra I, 2-3)

Barbara Burri, dipl. Yogalehrerin YS
Rathausgasse 23, 3011 Bern
+41 78 813 06 39
barbara@burri-yoga.ch
www.burri-yoga.ch
Bankverbindung: UBS, CH790023523551080741N