



2. Quartal 2022: 25. April – 1. Juli 2022

= 8 Lektionen (Montag): Fr. 240.–

= 9 Lektionen (Mittwoch, Donnerstag, Freitag): Fr. 270.–

In der Woche 21 (23. – 29. Mai) findet kein Unterricht statt = Auffahrtswoche

Kursort:

burri-yoga, Rathausgasse 23, 1. Obergeschoss, 3011 Bern
Bitte läuten bei 'Yoga'

Kurszeiten:

Montag: 18.30 – 20.00 h
Mittwoch: 09.00 – 10.30 h
Mittwoch: 18.15 – 19.45 h
Donnerstag: 09.00 – 10.15 h
Donnerstag: 10.45 – 12.00 h
Freitag: 09.00 – 10.30 h

Meditation:

Freitag, 24. Juni: 18.30 – 19.30 h

Dieses Ruhigwerden kannst du festigen
durch eifriges Dranbleiben.

Das ist das Einüben – abhyasa –
von Bewusstheit.
(YS I/13)

Wenn du in dieser Bewusstheit
lange Zeit beharrlich und
hingebungsvoll verweilst,
dann wird sie dir zur festen Grundlage
deines Lebens.

(YS I/3)

Barbara Burri, dipl. Yogalehrerin YS
Rathausgasse 23, 3011 Bern
+41 78 813 06 39
barbara@burri-yoga.ch
www.burri-yoga.ch
Bankverbindung: UBS, CH790023523551080741N