



**1. Quartal 2019:** 7. Januar – 5. April 2019

In der Woche 6 (04. – 10.02.2019) fällt der Unterricht aus (= Sportwoche).

= 12 Lektionen: Fr. 360.–

**Kursort:**

burri-yoga, Rathausgasse 23, 1. Obergeschoss, 3011 Bern  
Bitte läuten bei 'Yoga'

**Kurszeiten:**

|             |                 |                     |
|-------------|-----------------|---------------------|
| Montag:     | 18.30 – 20.00 h |                     |
| Mittwoch:   | 09.00 – 10.30 h |                     |
| Mittwoch:   | 18.15 – 19.45 h |                     |
| Donnerstag: | 09.00 – 10.15 h | nur für Angemeldete |
| Donnerstag: | 10.45 – 12.00 h | nur für Angemeldete |
| Freitag:    | 09.00 – 10.30 h |                     |

**Meditation:**

Freitag, 22. März: 18.30 – 19.30 h

„Wenn die Achtsamkeit etwas Schönes berührt,  
offenbart sie dessen Schönheit.  
Wenn sie etwas Schmerzvolles berührt,  
wandelt sie es um und heilt es.“  
(Thich Nhat Hanh)

Barbara Burri, dipl. Yogalehrerin YS  
Rathausgasse 23, 3011 Bern  
+41 78 813 06 39  
barbara@burri-yoga.ch  
www.burri-yoga.ch  
Bankverbindung: UBS, CH790023523551080741N