



## Allgemeine Bestimmungen

### Kurszeiten

Montag	18.30 – 20.00 h
Mittwoch	09.00 – 10.30 h
Mittwoch	18.15 – 19.45 h
Donnerstag	09.00 – 10.15 h (für Senioren)
	10.45 – 12.00 h (für Senioren)
Freitag	09.00 – 10.30 h

Freitag Abend 18.30 – 19.30 h = Meditation (1 x pro Quartal)

Es gibt keinen Unterricht während den Schulferien der Stadt Bern.

### Kursort

Rathausgasse 23, 1. Obergeschoss, 3011 Bern

### Kursgeld

Das ganze Quartal mit Einzahlungsschein im Voraus (Fr. 30.–/Lektion).  
Für nicht besuchte Lektionen wird kein Kursgeld zurückerstattet.

### vor- oder nachholen

Lektionen können während des laufenden Quartals an allen Kurstagen vor- oder nachgeholt werden (ausser Donnerstag-Morgen). Es kann sein, dass dadurch einzelne Lektionen stark belegt sind.

### Einzelne Lektionen

Ausnahmsweise können in einem Quartal auch einzelne Lektionen zu Fr. 35.– vereinbart werden. Diese Abmachung muss im Voraus mit mir abgesprochen werden.

### Abmeldungen

Abmeldungen sind jeweils auf Quartalsende möglich. Ohne Abmeldung gehe ich davon aus, dass der Kurs weiterhin besucht wird.

### allgemeine Informationen

- Bequeme, möglichst keine synthetische Kleider tragen, damit die Haut atmen kann.
- Vor Übungsbeginn mässig essen und trinken.
- Uhren und Schmuck ablegen, damit die Energien nicht blockiert werden und keine Verletzungsgefahr besteht.
- Nach der Yoga-Lektion genügend Wasser oder Kräutertee trinken.
- Eine Bestätigung für die Krankenkasse kann verlangt werden.

Barbara Burri, dipl. Yogalehrerin YS  
Rathausgasse 23, 3011 Bern  
+41 78 813 06 39  
barbara@burri-yoga.ch  
www.burri-yoga.ch